

# lenostre specialità

## Verdure di stagione in festa

La primavera ci dona ortaggi sani e gustosi, protagonisti di varie manifestazioni.

### ASPARAGI IN ALTO ADIGE (FOTO)

Una vera chicca per intenditori, disponibile sul mercato per pochissimo tempo, ma dal gusto inconfondibile: è l'Asparago di Terlano, bianco con sfumature rosa, tutelato dal marchio Margarete, dal nome dell'ultima contessa del Tirolo. Per conoscerne i segreti e, naturalmente, per degustarlo in tutte le sue declinazioni, **fino al 31 maggio** è possibile partecipare a varie iniziative, all'insegna del turismo "slow": itinerari in carrozza, passeggiate a piedi tra i campi dove è coltivato, incontri con i produttori, visite alle cantine, per imparare gli abbinamenti con i vini giusti.

● [www.bolzanoedintorni.info](http://www.bolzanoedintorni.info)

### FESTA DEL CARCIOFO DI PAESTUM

✓ **Dal 23 al 25 aprile e dal 30 aprile al 1 maggio**, a Gromola di Capaccio-Paestum (Sa), si celebra il carciofo di Paestum Igp, uno dei prodotti di punta della Campania, sempre più apprezzato. Negli stand gastronomici si possono assaggiare la frittata, la parmigiana, il risotto e molti altri piatti, ma c'è spazio anche per incontri sull'alimentazione e sull'apporto nutrizionale del carciofo nella dieta mediterranea.

● Per informazioni, [www.festadelcarciofo.it](http://www.festadelcarciofo.it)



Piatto dello chef Leandro Luppi, ideatore di "Fish & Chef".



### SAGRA DEL CARCIOFO MORETTO DI BRISIGHELLA

✓ **L'8 e il 15 maggio** a Brisighella (Ra), si può conoscere il Carciofo Moretto, ortaggio autoctono, che non ha subito interventi genetici nel tempo e che si produce soltanto nei calanchi gessosi della zona con una buona esposizione al sole. È caratterizzato dal colore violaceo con riflessi dorati, dal sapore fresco e appena amarognolo. ● Per informazioni, [www.brisighella.org](http://www.brisighella.org).

Si ricordano anche:

✓ **8-10 aprile**, Sagra del Carciofo Romanesco a Ladispoli (Roma).

✓ **15-17 aprile**, Sagra del Carciofo violetto a Niscomi (CL).

## Pesce per tutti i gusti

### DI LAGO, SUL GARDA

**Dal 20 al 27 aprile** alcune tra le più amene località del lago di Garda sono coinvolte in "Fish & Chef": non soltanto cene preparate da chef famosi in rinomati hotel e ristoranti (ma a prezzi abbordabili), ma anche street food, sempre stellato, nelle piazze e sui lungolago, accompagnato da esibizioni artistiche e musicali. [www.fishandchef.it](http://www.fishandchef.it)

### AZZURRO, A SAN VINCENZO (LI)

**Dal 29 aprile al 1 maggio**, il pesce azzurro diventa protagonista in cucina, nell'arte e nel tempo libero. A "Un mare di gusto, Palamita & Friends", tra assaggi di ricette di mare, laboratori per grandi e piccini, gare culinarie, degustazioni di oli extravergini e vini, mostre... c'è solo l'imbarazzo della scelta. [www.unmaredigusto.it](http://www.unmaredigusto.it)

## Fritti e calici

### FRIGGI CHE TI PASSA

**Dal 22 aprile al 1 maggio**, ad Ascoli Piceno, consueto appuntamento con "Fritto Misto": da gustare, olive ascolane, supplì, panzerotti, gnocco fritto, ma anche piatti internazionali, in abbinamento a vini e altre specialità. Novità di quest'anno, la rassegna Nazionale degli Oli Monovarietali, dedicata al patrimonio olivicolo italiano. [www.frittomistoallitaliana.it](http://www.frittomistoallitaliana.it)

### TUTTOVINO

✓ **UMBRIA**: "Only Wine Festival", dal **23 al 25 aprile**, a Città di Castello (Pg), manifestazioni dedicate alle piccole cantine e ai giovani produttori. [www.onlywinefestival.it](http://www.onlywinefestival.it)  
✓ **EMILIA ROMAGNA**: "Romagna Wine Festival", dal **15 al 17 aprile**, a Cesena: enogastronomia locale, tra degustazioni, convegni, mostre e gare. [www.romagnawinefestival.it](http://www.romagnawinefestival.it)

## IN BREVE

**Umbria: dal 23 al 25 aprile**, ritorna "Pic & Nic a Trevi. Arte, musica e merende tra gli olivi", evento dedicato a natura, paesaggio e specialità del territorio, tra degustazioni, trekking, passeggiate in bicicletta o a cavallo, laboratori di cucina e artigianato... [www.picnicatrevisi.it](http://www.picnicatrevisi.it)



**Piemonte: dal 7 al 22 maggio**, "Riso & Rose in Monferrato": nei 3 week end, i vari centri del territorio ospitano eventi in ogni campo, dall'enogastronomia al florovivaismo, dall'arte all'antiquariato, dalla musica al teatro. [www.monferrato.org](http://www.monferrato.org)