

Palamita & Friends

Il primo weekend di maggio si colora di azzurro. A SAN VINCENZO da ven 5 a dom 7 maggio il Pesce Azzurro della costa Toscana è protagonista di tanti eventi e iniziative con *PALAMITA & FRIENDS*.

Tema di questa edizione, "Le nostre radici, tra cultura, pesce e verdura". Si parte ven 5 alle 19 con la presentazione della Friggera, piccola industria nata a fine anni '30 per la preparazione di sardine in scatola. Sab 6 mattina in Piazza della Torre presentazione di racconti, poesie e disegni dei bambini dell'istituto Comprensivo e a seguire laboratorio di cucina con Cristina Galliti, food blogger di Poverimabelliebuoni. Alle 15 la sfida "Saranno Famosi", cinque giovani cuochi selezionati tramite concorso on line; in palio un corso di cucina alla Scuola Corona Granducato (per partecipare inviare entro mar 26 a unmaredigusto2016@gmail.com foto digitale con ricetta e descrizione di un piatto a base di palamita). Dom 7 il Percorso di Gusto: dalle 15.30 stand d'assaggio curati dai ristoranti della zona e proposte di vino della FISAR Costa Etruschi e Livorno. Inoltre cooking show, mercatini di artigianato di qualità con banchi di erbe, verdure, piante aromatiche. Dal 1 al 7 maggio in alcuni ristoranti della città piatti speciali dedicati alla manifestazione.



Da ven 5 a dom 7 maggio - San Vincenzo (Li) - www.unmaredigusto.it - FB unmaredigusto

Nel Carnet Tagliandi sconti per i lettori di Firenze Spettacolo